

コース案内&料金表

—ダイエットコース—

◆クイックプラン【週2回】 50分コース (運動40分+着替え等10分)

—自分に自信が持てる身体を目指します—

| 期間 | 価格 | 回数 | 消化期限 |
|-----|---|-----|-------|
| 2ヶ月 | 月 59.000円×2ヶ月+入会金10.000円=128.000円 (税抜) | 16回 | 90日間 |
| 3ヶ月 | 月 59.000円×3ヶ月+入会金10.000円- 2.000円OFF =185.000円 (税抜) | 24回 | 120日間 |
| 4ヶ月 | 月 59.000円×4ヶ月+入会金10.000円- 6000円OFF =240.000円 (税抜) | 32回 | 150日間 |

◆スタンダードプラン【週2回】 60分コース (運動50分+着替え等10分)

—プライベート・おしゃれを楽しみたいあなたに—

| 期間 | 価格 | 回数 | 消化期限 |
|-----|---|-----|-------|
| 2ヶ月 | 月 69.000円×2ヶ月+入会金10.000円=148.000円 (税抜) | 16回 | 90日間 |
| 3ヶ月 | 月 69.000円×3ヶ月+入会金10.000円- 2.000円OFF =215.000円 (税抜) | 24回 | 120日間 |
| 4ヶ月 | 月 69.000円×4ヶ月+入会金10.000円- 6.000円OFF =280.000円 (税抜) | 32回 | 150日間 |

—ボディメイクコース—

◆美 BODY プラン【週2回】 70分コース (運動60分+着替え等10分)

—脚・二の腕・お腹などを引き締め美 BODY を目指す—

| 期間 | 価格 | 回数 | 消化期限 |
|-----|--|-----|-------|
| 2ヶ月 | 月 79.000円×2ヶ月+入会金10.000円=168.000円 (税抜) | 16回 | 90日間 |
| 3ヶ月 | 月 79.000円×3ヶ月+入会金10.000円- 7.000円OFF =240.000円 (税抜) | 24回 | 120日間 |
| 4ヶ月 | 月 79.000円×4ヶ月+入会金10.000円- 10.000円OFF =316.000円 (税抜) | 32回 | 150日間 |

◆筋肉量 UP プラン、、【週2回】 70分コース (運動60分+着替え等10分)

—腹筋・胸板・逆三角形のカッコいい身体を目指す—

| 期間 | 価格 | 回数 | 消化期限 |
|-----|--|-----|-------|
| 2ヶ月 | 月 79.000円×2ヶ月+入会金10.000円=168.000円 (税抜) | 16回 | 90日間 |
| 3ヶ月 | 月 79.000円×3ヶ月+入会金10.000円- 7.000円OFF =240.000円 (税抜) | 24回 | 120日間 |
| 4ヶ月 | 月 79.000円×4ヶ月+入会金10.000円- 10.000円OFF =316.000円 (税抜) | 32回 | 150日間 |

※アメニティ (レンタル類のウェア、シューズ、タオルや飲料水) は全てコース料金に含まれています